

Cardápio Fundamental



Escola Municipal de Educação Infantil e Fundamental
Rua: ... nº ...



Feliz Natal!



	Segunda 01/dez	Terça 02/dez	Quarta 03/dez	Quinta 04/dez	Sexta 05/dez
Lanche Manhã	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA
ALMOÇO E JANTA	Arroz, feijão Ovo mexido Cenoura c/ vagem refogada Salada: Mix de folhas Suco de Fruta/Água	Arroz, feijão Estrogonoff de frango Batata assada Salada: Mix de folhas Suco de Fruta/Água	Arroz, Feijão Carne suína assada Brócolis refogado Salada: Mix de folhas Suco de Fruta/Água	Arroz , feijão Picadinho de carne Purê misto (batata e cenoura) Salada: Mix de folhas Suco de Fruta/Água	Macarrão ao sugo Frango assado Beterraba refogada Salada: Mix de folhas Suco de Fruta/Água
Lanche TARDE				FRUTA	FRUTA

Cardápio Fundamental



UNIVERSIDADE DE CUIABÁ
FACULDADE DE CIÊNCIAS BIOLÓGICAS
CURSO DE NUTRIÇÃO



Feliz Natal



	Segunda 08/dez	Terça 09/dez	Quarta 10/dez	Quinta 11/dez	Sexta 12/dez
Lanche Manhã					
	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA
ALMOÇO E JANTA	Arroz, feijão Escondidinho de soja milho refogado	Arroz, feijão Bife de panela Farofa de legumes	Arroz, Feijão preto Pernil Couve refogada	Arroz, feijão Sobrecoxa assada Abóbora refogada	Macarrão á bolonhesa Abobrinha refogada
	Salada: Mix de folhas Suco de Fruta/Água	Salada: Mix de folhas Suco de Fruta/Água	Salada: Tomate Suco de Fruta/Água	Salada: Mix de folhas Suco de Fruta/Água	Salada: Mix de folhas Suco de Fruta/Água
Lanche TARDE					
	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA

*Cardapio sujeito a alterações.

NUTRICIONISTAS: ERIKA C.S. MORETI- CRN3: 23235

RAQUEL ANDRIANI- CRN3: 29181

